

**INSTRUCTIVO PARA ACIDO VAINILLIN MANDELICO (AVM)**

**DURANTE CUATRO DIAS:**

- No ingerir: banana, tomate, chocolate, cacao, cremas, tortas, helados o cualquier alimento que pueda contener vainilla.
- No ingerir aspirinas.
- Beber solamente agua
- Evitar la ingesta de café, té y mate.
- Evitar el stress y el ejercicio.
- Durante el cuarto día, recolectar la orina durante las 24 HS. y mantenerla refrigerada.
- No ingerir diuréticos, durante la recolección.
- No fumar.

**HORARIO DE ENTREGA:** De Lunes a Viernes de 7:30 a 11:00 horas.